



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

□□□□

Von Nordheim, Burkhard

□□: SC Motor Zella-Mehlis

□□: 455

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:31:36

□□: 12.12 km/h

□□□□: 4:57 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 157)

□□□□□/□: 71 (of 138)

□□□□□□: 1:04:36

□□□□□: 1(of 12)

□□□□□□□: 1:31:36