



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

□□□□

Hopf, Michael

□□: Herzog Georg Lauf Meiningen

□□: 383

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:34:43

□□: 11.72 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 87 (of 157)

□□□□□/□: 82 (of 138)

□□□□□□: 1:04:36

□□□□□: 10(of 14)

□□□□□□□: 1:14:25