



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

□□□□

Goymann, Uwe

□□: Lauftreff Plaue

□□: 373

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:34:53

□□: 11.38 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 89 (of 157)

□□□□□/□: 84 (of 138)

□□□□□□: 1:04:36

□□□□□: 13(of 21)

□□□□□□□: 1:18:56