



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda\ "

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

□□□□

Beck, Andreas

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 354

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:34:53

□□: 11.38 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 90 (of 157)

□□□□□/□: 84 (of 138)

□□□□□□: 1:04:36

□□□□□: 4(of 12)

□□□□□□□: 1:31:36