



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

□□□□

Hempel, Matthias

□□: Ultrarunner-team.de

□□: 447

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:35:03

□□: 11.36 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 157)

□□□□□/□: 86 (of 138)

□□□□□□: 1:04:36

□□□□□: 11(of 14)

□□□□□□□: 1:14:25