



# 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

□□□□

Schäge, Rico

□□: Arnstadt

□□: 560

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:35:12

□□: 11.34 km/h

□□□□: 5:09 min/km

□□□□□/□□□: 92 (of 157)

□□□□□/□: 87 (of 138)

□□□□□□: 1:04:36

□□□□□: 12 (of 14)

□□□□□□□: 1:14:25