



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda\ "

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

□□□□

Frießleben, Holger

□□: Königsee-Rottenbach

□□: 367

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:34:45

□□: 11.72 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 88 (of 157)

□□□□□/□: 83 (of 138)

□□□□□□: 1:04:36

□□□□□: 3(of 12)

□□□□□□□: 1:31:36