



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda\ "

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

□□□□

Jeß, Geralf

□□: Frankfurt

□□: 485

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:35:49

□□: 11.27 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 94 (of 157)

□□□□□/□: 89 (of 138)

□□□□□□: 1:04:36

□□□□□: 13(of 14)

□□□□□□□: 1:14:25