



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

□□□□

Hagner, Lutz

□□: Stadtilm

□□: 378

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:36:27

□□: 11.20 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 97 (of 157)

□□□□□/□: 92 (of 138)

□□□□□□: 1:04:36

□□□□□: 5(of 12)

□□□□□□□: 1:31:36