



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

□□□□

Freyer, Marcus

□□: KLA

□□: 451

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:37:09

□□: 11.12 km/h

□□□□: 5:15 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 157)

□□□□□/□: 94 (of 138)

□□□□□□: 1:04:36

□□□□□: 20(of 23)

□□□□□□□: 1:04:36