



# 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

□□□□

**Dalbert, Frank**

□□: Chaosteam-RSL

□□: 361

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:39:50

□□: 10.82 km/h

□□□□: 5:24 min/km

□□□□□/□□□: 112 (of 157)

□□□□□/□: 105 (of 138)

□□□□□□: 1:04:36

□□□□□: 18(of 25)

□□□□□□□: 1:13:13