



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

□□□□

Hahnemann, Norbert

□□: SG Motor Arnstadt

□□: 494

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:41:24

□□: 10.65 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 114 (of 157)

□□□□□/□: 107 (of 138)

□□□□□□: 1:04:36

□□□□□: 8(of 12)

□□□□□□□: 1:31:36