



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda\ "

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

□□□□

Siebenhaar, Volker

□□□: 1:42:30

□□: Ilmenau

□□: 10.83 km/h

□□: 424

□□□□: 5:32 min/km

□□: 18.50 km

□□□□□/□□□: 118 (of 157)

Lange Strecke

□□□□□/□: 110 (of 138)

□□□□□□: 1:04:36

□□□□:

□□□□□: 15(of 21)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 1:18:56