



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

□□□□

Siebenhaar, Volker

□□: Ilmenau

□□: 424

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:42:30

□□: 10.54 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 118 (of 157)

□□□□□/□: 110 (of 138)

□□□□□□: 1:04:36

□□□□□: 15(of 21)

□□□□□□□: 1:18:56