



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

□□□□

Planke, Heike

□□: Ilmenau

□□: 441

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:44:37

□□: 10.32 km/h

□□□□: 5:39 min/km

□□□□□/□□□: 121 (of 157)

□□□□□/□: 9 (of 19)

□□□□□□: 1:14:34

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 1:26:22