



# 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

□□□□

**Amarell, Ludwig**

□□: GMRLV LG Süd

□□: 351

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M75 (75 bis 79 Jahre)

□□□: 1:47:09

□□: 10.08 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 130 (of 157)

□□□□□/□: 121 (of 138)

□□□□□□: 1:04:36

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 1:47:09