



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

□□□□

Roghmans, Joerg

□□: Bamberg

□□: 450

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:52:47

□□: 9.58 km/h

□□□□: 6:06 min/km

□□□□□/□□□: 144 (of 157)

□□□□□/□: 130 (of 138)

□□□□□□: 1:04:36

□□□□□: 23(of 25)

□□□□□□□: 1:13:13