



# 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

□□□□

Schoft, Kerstin

□□: Alach

□□: 440

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:56:19

□□: 9.28 km/h

□□□□: 6:17 min/km

□□□□□/□□□: 147 (of 157)

□□□□□/□: 15 (of 19)

□□□□□□: 1:14:34

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 1:26:22