



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

□□□□

Schoft, Detlef

□□: Erfurt

□□: 267

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:56:20

□□: 9.28 km/h

□□□□: 6:17 min/km

□□□□□/□□□: 148 (of 157)

□□□□□/□: 133 (of 138)

□□□□□□: 1:04:36

□□□□□: 25(of 25)

□□□□□□□: 1:13:13