



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

□□□□

Kupfer, Jörg

□□: Lauffreunde Gotha

□□: 114

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 40:18

□□: 13.40 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 374)

□□□□□/□: 55 (of 272)

□□□□□□: 31:56

□□□□□: 5(of 43)

□□□□□□□: 36:55