



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

□□□□

Jesche, Silvo

□□: sc impuls erfurt

□□: 88

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 41:54

□□: 12.89 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 75 (of 374)

□□□□□/□: 71 (of 272)

□□□□□□: 31:56

□□□□□: 9(of 35)

□□□□□□□: 37:56