



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

□□□□

Richter, Janice

□□: SG Urbich
 □□: 248

□□: 10.00 km
 Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:
 weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 46:33

□□: 12.89 km/h
 □□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 103)

□□□□□/□: 3 (of 23)

□□□□□□: 44:00

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 46:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.70	6:44	3:57	1	-	1	-	1.70	6:44	3:57	1	-	22		
□□ 2	2.34	10:40	4:33	1	-	2	0:21	4.04	17:24	4:18	1	-	13		
□□ 3	2.34	10:55	4:39	1	-	3	0:34	6.38	28:19	4:26	1	-	22		
□□ 4	2.34	11:42	5:00	1	-	3	1:09	8.72	40:01	4:35	1	-	22		
□□□ Ziel	1.30	6:32	5:01	1	-	5	0:55	10.00	46:33	4:39	1	-	3	2:33	