



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

□□□□

**Böttner, Uli**

□□: SVE Frankenhain

□□: 300

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 47:19

□□: 12.68 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 103)

□□□□□/□: 38 (of 80)

□□□□□□: 31:54

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 41:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.70	7:07	4:11	3	0:27	38	2:08	1.70	7:07	4:11	3	0:27	64	
□□ 2	2.34	11:03	4:43	4	1:19	38	3:37	4.04	18:10	4:29	3	1:46	63	
□□ 3	2.34	11:18	4:49	3	1:35	36	3:40	6.38	29:28	4:37	3	3:21	63	
□□ 4	2.34	11:50	5:03	4	2:00	45	4:14	8.72	41:18	4:44	3	5:21	63	
□□□ Ziel	1.30	6:01	4:37	3	0:39	35	1:46	10.00	47:19	4:43	4	6:00	38	15:25