



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

□□□□

Du Maire, Mandy

□□: Arnstadt

□□: 204

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 47:58

□□: 12.51 km/h

□□□□: 4:48 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 103)

□□□□□/□: 4 (of 23)

□□□□□□: 44:00

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 47:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.70	7:01	4:07	1	-	3	0:17	1.70	7:01	4:07	1	-	21	
□□ 2	2.34	10:43	4:34	1	-	4	0:24	4.04	17:44	4:23	1	-	21	
□□ 3	2.34	11:21	4:51	1	-	4	1:00	6.38	29:05	4:33	1	-	21	
□□ 4	2.34	12:26	5:18	2	0:13	6	1:53	8.72	41:31	4:45	1	-	21	
□□□ Ziel	1.30	6:27	4:57	1	-	4	0:50	10.00	47:58	4:47	1	-	4	3:58