



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

□□□□

**Klupsch, Jürgen**

□□: Skisportverein Erfurt 02 e.V.

□□: 226

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 47:56

□□: 12.52 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 103)

□□□□□/□: 40 (of 80)

□□□□□□: 31:54

□□□□□: 7(of 13)

□□□□□□□: 36:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.70	7:12	4:14	7	1:19	41	2:13	1.70	7:12	4:14	8	1:19	20	
□□ 2	2.34	11:19	4:50	6	2:36	40	3:53	4.04	18:31	4:34	8	3:55	19	
□□ 3	2.34	11:23	4:51	6	2:34	37	3:45	6.38	29:54	4:41	8	6:29	20	
□□ 4	2.34	11:30	4:54	7	2:41	40	3:54	8.72	41:24	4:44	8	9:10	20	
□□□ Ziel	1.30	6:32	5:01	10	1:51	50	2:17	10.00	47:56	4:47	7	11:01	40	16:02