



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

□□□□

Bräter, Mathias

□□: Plauen

□□: 295

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 48:27

□□: 12.38 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 103)

□□□□□/□: 42 (of 80)

□□□□□□: 31:54

□□□□□: 8(of 14)

□□□□□□□: 31:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.70	7:55	4:39	11	2:56	56	2:56	1.70	7:55	4:39	9	2:56	19	0:18
□□ 2	2.34	11:36	4:57	9	4:10	46	4:10	4.04	19:31	4:49	9	7:06	18	
□□ 3	2.34	11:28	4:54	9	3:50	42	3:50	6.38	30:59	4:51	8	10:56	19	
□□ 4	2.34	11:26	4:53	7	3:50	36	3:50	8.72	42:25	4:51	8	14:46	19	
□□□ Ziel	1.30	6:02	4:38	8	1:47	36	1:47	10.00	48:27	4:50	8	16:33	42	16:33