



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

□□□□

**Nehrig, Marko**

□□: KS Sportsworld

□□: 290

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 48:31

□□: 12.37 km/h

□□□□: 4:51 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 103)

□□□□□/□: 43 (of 80)

□□□□□□: 31:54

□□□□□: 9(of 14)

□□□□□□□: 31:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.70	7:54	4:38	10	2:55	54	2:55	1.70	7:54	4:38	10	2:55	17	0:17
□□ 2	2.34	11:39	4:58	10	4:13	47	4:13	4.04	19:33	4:50	10	7:08	13	
□□ 3	2.34	11:27	4:53	8	3:49	40	3:49	6.38	31:00	4:51	9	10:57	17	
□□ 4	2.34	11:28	4:54	8	3:52	37	3:52	8.72	42:28	4:52	9	14:49	17	
□□□ Ziel	1.30	6:03	4:39	9	1:48	39	1:48	10.00	48:31	4:51	9	16:37	43	16:37