



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

□□□□

Reiche, Cassandra

□□: SV Ichtershausen

□□: 246

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 49:35

□□: 12.10 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 103)

□□□□□/□: 5 (of 23)

□□□□□□: 44:00

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 44:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.70	7:09	4:12	3	0:10	5	0:25	1.70	7:09	4:12	3	0:04	20	
□□ 2	2.34	11:18	4:49	3	0:59	5	0:59	4.04	18:27	4:34	3	1:03	20	
□□ 3	2.34	12:16	5:14	3	1:55	7	1:55	6.38	30:43	4:48	3	2:58	20	
□□ 4	2.34	12:28	5:19	3	1:55	7	1:55	8.72	43:11	4:57	3	4:53	19	
□□□ Ziel	1.30	6:24	4:55	3	0:47	3	0:47	10.00	49:35	4:57	3	5:35	5 5:35	