



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

□□□□

Täschner, Marcel

□□: Physiotherapie am Kreuz GbR

□□: 261

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 50:00

□□: 12.00 km/h

□□□□: 5:00 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 103)

□□□□□/□: 49 (of 80)

□□□□□□: 31:54

□□□□□: 10(of 14)

□□□□□□□: 31:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.70	8:00	4:42	12	3:01	61	3:01	1.70	8:00	4:42	11	3:01	12	0:23
□□ 2	2.34	11:49	5:02	11	4:23	52	4:23	4.04	19:49	4:54	11	7:24	1	-
□□ 3	2.34	12:06	5:10	10	4:28	50	4:28	6.38	31:55	5:00	10	11:52	12	0:45
□□ 4	2.34	12:05	5:09	9	4:29	51	4:29	8.72	44:00	5:02	10	16:21	12	0:29
□□□ Ziel	1.30	6:00	4:36	7	1:45	34	1:45	10.00	50:00	5:00	10	18:06	49	18:06