



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

□□□□

Walther, Thomas

□□: Sülzenbrücken

□□: 264

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 50:08

□□: 11.97 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 103)

□□□□□/□: 52 (of 80)

□□□□□□: 31:54

□□□□□: 10(of 13)

□□□□□□□: 36:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.70	7:42	4:31	9	1:49	49	2:43	1.70	7:42	4:31	10	1:49	10	0:05
□□ 2	2.34	11:53	5:04	10	3:10	54	4:27	4.04	19:35	4:50	10	4:59	9	
□□ 3	2.34	12:09	5:11	10	3:20	54	4:31	6.38	31:44	4:58	10	8:19	10	0:34
□□ 4	2.34	12:04	5:09	10	3:15	49	4:28	8.72	43:48	5:01	10	11:34	10	0:17
□□□ Ziel	1.30	6:20	4:52	8	1:39	44	2:05	10.00	50:08	5:00	10	13:13	52	18:14