



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

□□□□

Schulz, Hartmut

□□: DreamTeam Ilmenau

□□: 256

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 51:45

□□: 11.59 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 103)

□□□□□/□: 59 (of 80)

□□□□□□: 31:54

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 50:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.70	7:57	4:40	2	0:20	59	2:58	1.70	7:57	4:40	2	0:20	3	0:20
□□ 2	2.34	11:56	5:05	2	0:11	56	4:30	4.04	19:53	4:55	2	0:31	2	0:04
□□ 3	2.34	12:20	5:16	2	0:12	58	4:42	6.38	32:13	5:02	2	0:43	3	1:03
□□ 4	2.34	12:30	5:20	2	0:29	57	4:54	8.72	44:43	5:07	2	1:12	3	1:12
□□□ Ziel	1.30	7:02	5:24	2	0:27	60	2:47	10.00	51:45	5:10	2	1:39	59	19:51