



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

□□□□

Reichart, Christoph

□□: Arnstadt

□□: 244

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 53:28

□□: 11.22 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 71 (of 103)

□□□□□/□: 63 (of 80)

□□□□□□: 31:54

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 43:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.70	8:22	4:55	6	1:36	68	3:23	1.70	8:22	4:55	6	1:36	38	0:45
□□ 2	2.34	12:35	5:22	6	2:26	66	5:09	4.04	20:57	5:11	6	4:02	37	1:08
□□ 3	2.34	12:31	5:20	5	2:17	61	4:53	6.38	33:28	5:14	6	6:16	37	2:18
□□ 4	2.34	12:42	5:25	5	2:29	60	5:06	8.72	46:10	5:17	6	8:45	37	2:39
□□□ Ziel	1.30	7:18	5:36	6	1:40	64	3:03	10.00	53:28	5:20	6	10:25	63	21:34