



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

□□□□

Brünnert, Oliver

□□: TSV09 Arnstadt

□□: 280

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 53:38

□□: 11.19 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□□: 72 (of 103)

□□□□□/□: 64 (of 80)

□□□□□□: 31:54

□□□□□: 12(of 12)

□□□□□□□: 39:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.70	7:56	4:40	12	1:53	57	2:57	1.70	7:56	4:40	12	1:53	15	0:19
□□ 2	2.34	11:48	5:02	11	2:43	50	4:22	4.04	19:44	4:53	12	4:36	14	
□□ 3	2.34	12:39	5:24	12	3:16	63	5:01	6.38	32:23	5:04	12	7:52	36	1:13
□□ 4	2.34	13:51	5:55	12	4:25	68	6:15	8.72	46:14	5:18	12	12:17	36	2:43
□□□ Ziel	1.30	7:24	5:41	12	2:14	65	3:09	10.00	53:38	5:21	12	14:31	64	21:44