



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

□□□□

Roth, Michael

□□: Hörselberg/Hainich

□□: 251

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 54:33

□□: 11.00 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 75 (of 103)

□□□□□/□: 67 (of 80)

□□□□□□: 31:54

□□□□□: 11(of 14)

□□□□□□□: 31:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.70	7:38	4:29	9	2:39	46	2:39	1.70	7:38	4:29	12	2:39	14	0:01
□□ 2	2.34	12:35	5:22	12	5:09	66	5:09	4.04	20:13	5:00	12	7:48	33	0:24
□□ 3	2.34	13:10	5:37	11	5:32	67	5:32	6.38	33:23	5:13	11	13:20	33	2:13
□□ 4	2.34	13:22	5:42	11	5:46	65	5:46	8.72	46:45	5:21	11	19:06	33	3:14
□□□ Ziel	1.30	7:48	6:00	11	3:33	71	3:33	10.00	54:33	5:27	11	22:39	67	22:39