



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

□□□□

Petermann, Kerstin

□□: Arnstadt

□□: 305

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 55:18

□□: 10.85 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 103)

□□□□□/□: 9 (of 23)

□□□□□□: 44:00

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 50:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.70	8:23	4:55	4	0:30	12	1:39	1.70	8:23	4:55	3	0:30	10	0:12
□□ 2	2.34	12:53	5:30	3	1:18	9	2:34	4.04	21:16	5:15	3	1:48	10	0:08
□□ 3	2.34	13:11	5:38	3	1:25	9	2:50	6.38	34:27	5:23	3	3:13	15	
□□ 4	2.34	13:28	5:45	3	1:31	10	2:55	8.72	47:55	5:29	3	4:44	15	
□□□ Ziel	1.30	7:23	5:40	3	0:34	9	1:46	10.00	55:18	5:31	3	5:18	9	11:18