



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

□□□□

Bonn, Marie

□□: Arnstadt

□□: 276

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 55:20

□□: 10.84 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 103)

□□□□□/□: 10 (of 23)

□□□□□□: 44:00

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 44:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.70	8:23	4:55	4	1:24	12	1:39	1.70	8:23	4:55	4	1:18	10	0:12
□□ 2	2.34	12:53	5:30	4	2:34	9	2:34	4.04	21:16	5:15	4	3:52	10	0:08
□□ 3	2.34	13:11	5:38	4	2:50	9	2:50	6.38	34:27	5:23	4	6:42	15	
□□ 4	2.34	13:28	5:45	4	2:55	10	2:55	8.72	47:55	5:29	4	9:37	15	
□□□ Ziel	1.30	7:25	5:42	4	1:48	11	1:48	10.00	55:20	5:31	4	11:20	10	11:20