



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

□□□□

Wegener, Christa

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 265

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 56:06

□□: 10.70 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 81 (of 103)

□□□□□/□: 14 (of 23)

□□□□□□: 44:00

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 56:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.70	8:35	5:02	1	-	16	1:51	1.70	8:35	5:02	1	-	12	0:24
□□ 2	2.34	13:09	5:37	1	-	15	2:50	4.04	21:44	5:22	1	-	12	0:36
□□ 3	2.34	13:25	5:44	1	-	15	3:04	6.38	35:09	5:30	1	-	12	0:37
□□ 4	2.34	13:23	5:43	1	-	9	2:50	8.72	48:32	5:33	1	-	12	0:12
□□□ Ziel	1.30	7:34	5:49	1	-	13	1:57	10.00	56:06	5:36	1	-	14	12:06