



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

0000

Herzberg, Andrea

00: Alteburg Lauftreff Arnstadt

00: 307

00: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

0000:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

000: 56:02

00: 10.71 km/h

0000: 5:36 min/km

00000/000: 80 (of 103)

00000/0: 13 (of 23)

000000: 44:00

00000: 4(of 6)

0000000: 50:00

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	1.70	8:10	4:48	3	0:17	9	1:26	1.70	8:10	4:48	4	0:17	11	
00 2	2.34	12:57	5:32	4	1:22	12	2:38	4.04	21:07	5:13	4	1:39	11	
00 3	2.34	13:19	5:41	4	1:33	11	2:58	6.38	34:26	5:23	4	3:12	11	
00 4	2.34	14:04	6:00	4	2:07	15	3:31	8.72	48:30	5:33	4	5:19	11	0:10
000 Ziel	1.30	7:32	5:47	4	0:43	12	1:55	10.00	56:02	5:36	4	6:02	13	12:02