



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

□□□□

Graf, Mareike

□□: LsV Lok Arnstadt

□□: 287

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 56:48

□□: 10.56 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 86 (of 103)

□□□□□/□: 16 (of 23)

□□□□□□: 44:00

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 44:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.70	8:23	4:55	4	1:24	12	1:39	1.70	8:23	4:55	4	1:18	10	0:12
□□ 2	2.34	12:53	5:30	4	2:34	9	2:34	4.04	21:16	5:15	4	3:52	10	0:08
□□ 3	2.34	13:28	5:45	5	3:07	16	3:07	6.38	34:44	5:26	5	6:59	10	0:12
□□ 4	2.34	14:10	6:03	5	3:37	16	3:37	8.72	48:54	5:36	5	10:36	10	0:34
□□□ Ziel	1.30	7:54	6:04	6	2:17	18	2:17	10.00	56:48	5:40	5	12:48	16	12:48