



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

□□□□

hundt, marcus

□□: Kath. Laufjugend Arnstadt

□□: 221

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 57:48

□□: 10.38 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 87 (of 103)

□□□□□/□: 71 (of 80)

□□□□□□: 31:54

□□□□□: 12(of 14)

□□□□□□□: 31:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.70	8:49	5:11	14	3:50	75	3:50	1.70	8:49	5:11	13	3:50	30	1:12
□□ 2	2.34	13:20	5:41	13	5:54	73	5:54	4.04	22:09	5:28	13	9:44	29	2:20
□□ 3	2.34	13:41	5:50	12	6:03	70	6:03	6.38	35:50	5:36	12	15:47	26	4:40
□□ 4	2.34	14:10	6:03	12	6:34	72	6:34	8.72	50:00	5:44	12	22:21	29	6:29
□□□ Ziel	1.30	7:48	6:00	11	3:33	71	3:33	10.00	57:48	5:46	12	25:54	71	25:54