24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

详细评估

Schulz, Ronald

代表: hell-is-open
编号: 257

线路: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

参赛类别:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

总时间: 59:15

速度: 10.13 km/h
跑步表现: 5:55 min/km

线路中排名/总成绩: 89 (of 103)
线路中排名/男: 73 (of 80)
线路最佳成绩: 31:54

类别中排名: 8(of 8)
该项目最佳时间: 41:19

中途成绩 阶段成绩 总排名

检查站	分段 km	分段 时间	分段 min/km	名次 -	差值 -	名次 男	差值 男	总成绩 km	总成绩 时间	总成绩 min/km	名次 -	差值 -	名次 男	差值 男
跑圈 1	1.70	8:27	4:58	6	1:47	71	3:28	1.70	8:27	4:58	8	1:47	27	0:50
跑圈 2	2.34	13:26	5:44	8	3:42	74	6:00	4.04	21:53	5:24	8	5:29	27	2:04
跑圈 3	2.34	14:03	6:00	8	4:20	73	6:25	6.38	35:56	5:37	8	9:49	27	4:46
跑圈 4	2.34	15:01	6:25	8	5:11	74	7:25	8.72	50:57	5:50	8	15:00	27	7:26
最末圈 Ziel	1.30	8:18	6:23	8	2:56	74	4:03	10.00	59:15	5:55	8	17:56	74	27:21