



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

□□□□

Richter, Josefine

□□: Hörselberg/Hainich

□□: 249

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 1:00:33

□□: 9.91 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 103)

□□□□□/□: 17 (of 23)

□□□□□□: 44:00

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 44:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.70	9:39	5:40	6	2:40	20	2:55	1.70	9:39	5:40	6	2:34	2	1:28	
□□ 2	2.34	14:06	6:01	6	3:47	17	3:47	4.04	23:45	5:52	6	6:21	8	2:37	
□□ 3	2.34	14:22	6:08	6	4:01	17	4:01	6.38	38:07	5:58	6	10:22	8	3:35	
□□ 4	2.34	14:34	6:13	6	4:01	17	4:01	8.72	52:41	6:02	6	14:23	8	4:21	
□□□ Ziel	1.30	7:52	6:03	5	2:15	17	2:15	10.00	1:00:33	6:03	6	16:33	17	16:33	