



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

□□□□

Koch, Christoph

□□: N3 Sportverein

□□: 272

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 1:00:48

□□: 9.87 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 92 (of 103)

□□□□□/□: 75 (of 80)

□□□□□□: 31:54

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:00:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.70	9:39	5:40	1	-	79	4:40	1.70	9:39	5:40	1	-	25	2:02	
□□ 2	2.34	14:06	6:01	1	-	76	6:40	4.04	23:45	5:52	1	-	25	3:56	
□□ 3	2.34	14:22	6:08	1	-	74	6:44	6.38	38:07	5:58	1	-	25	6:57	
□□ 4	2.34	14:34	6:13	1	-	73	6:58	8.72	52:41	6:02	1	-	25	9:10	
□□□ Ziel	1.30	8:07	6:14	1	-	73	3:52	10.00	1:00:48	6:04	1	-	76	28:54	