



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

□□□□

Wenzlaff, Martina

□□: Frauen- und Familienzentrum

□□: 266

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:02:21

□□: 9.62 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□□: 95 (of 103)

□□□□□/□: 20 (of 23)

□□□□□□: 44:00

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 50:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.70	9:45	5:44	6	1:52	22	3:01	1.70	9:45	5:44	6	1:52	5	1:34	
□□ 2	2.34	14:06	6:01	5	2:31	17	3:47	4.04	23:51	5:54	6	4:23	5	2:43	
□□ 3	2.34	14:52	6:21	6	3:06	20	4:31	6.38	38:43	6:04	6	7:29	5	4:11	
□□ 4	2.34	15:11	6:29	6	3:14	20	4:38	8.72	53:54	6:10	6	10:43	5	5:34	
□□□ Ziel	1.30	8:27	6:29	6	1:38	21	2:50	10.00	1:02:21	6:14	6	12:21	20	18:21	