



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

□□□□

Baudisch, David

□□□: 1:02:59

□□: Heiligenstadt

□□: 9.53 km/h

□□: 284

□□□□: 6:18 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 97 (of 103)

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□□/□: 77 (of 80)

□□□□□□: 31:54

□□□□:

□□□□□: 13(of 14)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.70	8:38	5:04	13	3:39	74	3:39	1.70	8:38	5:04	14	3:39	23	1:01	
□□ 2	2.34	14:21	6:07	14	6:55	77	6:55	4.04	22:59	5:41	14	10:34	23	3:10	
□□ 3	2.34	15:16	6:31	13	7:38	77	7:38	6.38	38:15	5:59	13	18:12	23	7:05	
□□ 4	2.34	15:44	6:43	13	8:08	77	8:08	8.72	53:59	6:11	13	26:20	23	10:28	
□□□ Ziel	1.30	9:00	6:55	13	4:45	78	4:45	10.00	1:02:59	6:17	13	31:05	78	31:05	