



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

□□□□

Lory, Ariane Lory

□□: Kirchheim

□□: 240

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:05:04

□□: 9.22 km/h

□□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 103)

□□□□□/□: 21 (of 23)

□□□□□□: 44:00

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:05:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.70	10:14	6:01	1	-	23	3:30	1.70	10:14	6:01	1	-	4	2:03	
□□ 2	2.34	15:13	6:30	1	-	23	4:54	4.04	25:27	6:17	1	-	4	4:19	
□□ 3	2.34	15:38	6:40	1	-	21	5:17	6.38	41:05	6:26	1	-	4	6:33	
□□ 4	2.34	15:54	6:47	1	-	21	5:21	8.72	56:59	6:32	1	-	4	8:39	
□□□ Ziel	1.30	8:05	6:13	1	-	19	2:28	10.00	1:05:04	6:30	1	-	21	21:04	