



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

□□□□

Krumbein, Elisabeth

□□: Pforzheim

□□: 233

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 1:05:44

□□: 9.13 km/h

□□□□: 6:34 min/km

□□□□□/□□□: 101 (of 103)

□□□□□/□: 23 (of 23)

□□□□□□: 44:00

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 44:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.70	9:39	5:40	6	2:40	20	2:55	1.70	9:39	5:40	6	2:34	2	1:28
□□ 2	2.34	15:04	6:26	7	4:45	21	4:45	4.04	24:43	6:07	7	7:19	2	3:35
□□ 3	2.34	15:55	6:48	7	5:34	22	5:34	6.38	40:38	6:22	7	12:53	2	6:06
□□ 4	2.34	16:11	6:54	7	5:38	23	5:38	8.72	56:49	6:30	7	18:31	2	8:29
□□□ Ziel	1.30	8:55	6:51	7	3:18	23	3:18	10.00	1:05:44	6:34	7	21:44	23	21:44