



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

□□□□

Krumbein, Elisabeth

□□: Pforzheim

□□: 233

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 1:05:44

□□: 9.13 km/h

□□□□: 6:34 min/km

□□□□□/□□□: 101 (of 103)

□□□□□/□: 23 (of 23)

□□□□□□: 44:00

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 44:00

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 1.70 | 9:39 | 5:40 | 6 | 2:40 | 20 | 2:55 | 1.70 | 9:39 | 5:40 | 6 | 2:34 | 2 | 1:28 | |
| □□ 2 | 2.34 | 15:04 | 6:26 | 7 | 4:45 | 21 | 4:45 | 4.04 | 24:43 | 6:07 | 7 | 7:19 | 2 | 3:35 | |
| □□ 3 | 2.34 | 15:55 | 6:48 | 7 | 5:34 | 22 | 5:34 | 6.38 | 40:38 | 6:22 | 7 | 12:53 | 2 | 6:06 | |
| □□ 4 | 2.34 | 16:11 | 6:54 | 7 | 5:38 | 23 | 5:38 | 8.72 | 56:49 | 6:30 | 7 | 18:31 | 2 | 8:29 | |
| □□□ Ziel | 1.30 | 8:55 | 6:51 | 7 | 3:18 | 23 | 3:18 | 10.00 | 1:05:44 | 6:34 | 7 | 21:44 | 23 | 21:44 | |