



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

□□□□

Bechmann, Rico

□□: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

□□: 70

□□: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 20:25

□□: 14.69 km/h

□□□□: 4:05 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 39)

□□□□□/□: 5 (of 25)

□□□□□□: 17:05

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 17:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.39	5:04	3:38	2	0:30	3	0:30	1.39	5:04	3:38	2	0:30	24	
□□ 2	2.35	9:42	4:07	3	1:41	5	1:41	3.74	14:46	3:56	2	2:11	23	
□□□ Ziel	1.30	5:39	4:20	5	1:09	7	1:09	5.00	20:25	4:05	3	3:20	5	3:20