



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

□□□□

Höpping, Stefan

□□: Kirchheim

□□: 95

□□: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 21:06

□□: 14.22 km/h

□□□□: 4:13 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 39)

□□□□□/□: 6 (of 25)

□□□□□□: 17:05

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 17:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.39	5:26	3:54	5	0:52	8	0:52	1.39	5:26	3:54	3	0:52	23		
□□ 2	2.35	10:12	4:20	5	2:11	7	2:11	3.74	15:38	4:10	3	3:03	22		
□□□ Ziel	1.30	5:28	4:12	4	0:58	6	0:58	5.00	21:06	4:13	4	4:01	6	4:01	