



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

□□□□

Wendemuth, Patrick

□□: Laufftreff Dosdorf

□□: 100

□□: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 19:58

□□: 15.03 km/h

□□□□: 3:59 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 39)

□□□□□/□: 4 (of 25)

□□□□□□: 17:05

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 17:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.39	5:07	3:40	3	0:33	6	0:33	1.39	5:07	3:40	5	0:33	20	
□□ 2	2.35	9:32	4:03	2	1:31	4	1:31	3.74	14:39	3:55	5	2:04	19	
□□□ Ziel	1.30	5:19	4:05	2	0:49	4	0:49	5.00	19:58	3:59	2	2:53	4	2:53