



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

□□□□

Sahl, Andreas

□□: RSV Adler Arnstadt

□□: 112

□□: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 21:27

□□: 13.99 km/h

□□□□: 4:17 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 39)

□□□□□/□: 9 (of 25)

□□□□□□: 17:05

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 21:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.39	5:35	4:01	1	-	11	1:01	1.39	5:35	4:01	1	-	19		
□□ 2	2.35	10:12	4:20	1	-	7	2:11	3.74	15:47	4:13	1	-	18		
□□□ Ziel	1.30	5:40	4:21	1	-	8	1:10	5.00	21:27	4:17	1	-	9	4:22	